



DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN



Con motivo de la celebración del “Día Mundial del Corazón” el sábado día 29 de setiembre la “Cofradía del Colesterol Bueno HDL”, en colaboración con la asociación de ámbito nacional “Cardioalianza” y la Asociación Cultural “La Serrana” de Avilés han organizado las siguientes actividades:

Miércoles día 26. A las 19,30 horas en los salones del hotel 40 Nudos de Avilés, conferencia sobre “El infarto de miocardio en el siglo XXI” que será impartida por el doctor Julio Casares, cardiólogo en la Clínica Previtalia en Avilés y en el centro Médico en Oviedo.

Jueves día 27. Conferencia sobre “La importancia del primer interviniente en situaciones de emergencia”, “Solo con tus manos puedes salvar vidas” que será impartida por el Director técnico de formación de IEDUCAE-Instituto de las Emergencias Juan Luis González Camblor, a las 19,30 horas en los salones del hotel 40 Nudos.

Charlas y talleres por el Día Mundial del Corazón

El Cardiólogo Julio Casares: “El protocolo ante infartos funciona a la perfección en Asturias”.

El especialista destaca que el aumento constante de las enfermedades cardiovasculares “es imparable debido a la vejez”.



La Cofradía del Colesterol Bueno HDL inició el pasado día 26 de setiembre sus actividades relacionadas con el Día Mundial del Corazón, con una conferencia del doctor Julio Casares, que habló en el Hotel 40 Nudos de “El infarto de miocardio en el siglo XXI”. Ofreció consejos, habló del “tiempo de miocardio”, analizó factores de riesgo y puso en valor el “Código corazón” – protocolo de actuación con personas que sufren síndrome coronario agudo- existente en Asturias: “Funciona a la perfección, y prueba de ello es que a veces los pacientes no son conscientes de los momentos tan graves por los que han pasado. No sienten más dolor que cuando duelen las muelas y en veinte minutos desde que llegan a un hospital tienen hecha una angioplastia primaria”.

El Dr. Casares que trabaja en la clínica Previtalia de Avilés y en el Centro Médico de Oviedo, destacó ante un nutrido grupo de oyentes que la propagación de la enfermedad cardiovascular es imparable debido al envejecimiento de la población. “Será la primera causa de muerte pero a edades más avanzadas”, dijo. Explicó qué hay detrás de un “ataque al corazón”: la arteriosclerosis, un proceso lento, silente y dañino que comienza en las primeras décadas de la vida si bien no da señales hasta mucho más tarde. Para que se desarrolle influyen los malos hábitos, desde la “comida basura”, el tabaco, el sedentarismo o el estrés hasta el consumo de drogas o alcohol. Con la arteria dañada, llega el infarto. La presentación clásica se traduce en dolor. El



diagnóstico debe de ser rápido y es fundamental que se realice un ecocardiograma. El tratamiento tiene como objetivo la reperfusión precoz: subsanar la oclusión de la arteria coronaria para evitar la muerte del tejido cardíaco. Eso, para los cardiólogos, se resume en tres palabras: “Tiempo de miocardio”. Habitualmente se realizan angioplastias aunque también se puede ofrecer al paciente fibrinólisis. El éxito de los cardiólogos llega cuando sus pacientes pueden reincorporarse a la vida social y laboral.

Los expertos en emergencias aseguran en Avilés que “una mínima formación en emergencias salva vidas”

Un taller sobre el funcionamiento de una UVI móvil completó la segunda jornada del Corazón organizada por la Cofradía del Colesterol.

“Saber actuar en caso de emergencia puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte, lo primero es mantener la calma y llamar al 112., después pensar cómo podemos ayudar a la persona afectada”, aseguró ayer Juan Luis González Cambolor, director técnico de formación del Instituto de Emergencias, durante su conferencia sobre la importancia del primer interviniente en situaciones de emergencia.

Su charla fue una de las actividades ofrecidas ayer, en el hotel 40 Nudos de Avilés, por la Fundación del Transporte Sanitario de Asturias con motivo del Día Mundial del Corazón.

A través de ejemplos prácticos que requirieron la participación de los asistentes, Juan Luis González Cambolor fue explicando paso a paso el protocolo a seguir en caso de ser la primera persona en asistir a una persona en parada cardiorespiratoria.” Lo primero es mantener la calma, llamar a emergencias y ser capaces de decir con claridad dónde nos encontramos y después empezar a practicar un masaje cardíaco”, aseguró.

Desde las 18,30 hasta las 21,00 horas, técnicos de la Fundación impartieron un taller sobre el funcionamiento de una UVI móvil ubicada en el exterior del hotel y que estuvo muy concurrido. “El objetivo de esta actividad es, por un lado, familiarizar al público con el equipamiento y funcionamiento de este tipo de ambulancia y, por otro, visibilizar y poner en valor el trabajo de los técnicos de emergencias que trabajan en ella. Es importante que se sepa que además de conductores son profesionales cualificados en asistencia en caso de emergencia”, apuntó el presidente de la Fundación del Transporte Sanitario de Asturias, Juan Manuel Sánchez Baizán , que

también destacó la importancia de ofrecer formación en emergencias a la población. “Cualquiera con una mínima formación puede salvar una vida, por eso es vital que se incluya como asignatura en los colegios”.

Tanto la conferencia como el taller ofrecidos ayer se enmarcaron en las jornadas sobre salud cardiovascular organizada esta semana por la Cofradía del Colesterol Bueno HDL y la Asociación Cultural “La Serrana” de Avilés.

Cofradía del Colesterol de Avilés